

## Bronquiolitis

La Bronquiolitis es una infección de las vías respiratorias. La infección usualmente es causada por un virus (tal como el Virus Respiratorio Sincitial). No puede ser curado con antibióticos. El virus debe seguir su curso y puede durar hasta 6 semanas.

### Los síntomas de bronquiolitis incluyen:

- Respiración rápida y pesada
- Resollo (respiración apretada)
- Fiebre
- Tos
- Mucha mocosidad en la nariz y la boca

### Cosas que hacer en la casa:

- Usted le puede dar acetaminofén (Tylenol) cada cuatro a seis horas para fiebre mas grande que 101 grados F (38.3 grados C). Revise la envoltura par aver la cantidad que le debe dar basada en el peso y edad de su niño. No le dé mas de cinco dosis en 24 horas.
- Succione con una bombilla la nariz de su bebé antes de alimentarlo y antes de ponerlo a dormir. Esto ayuda a quitar el moco de las vías respiratorias y hace el respirar mas fácil.
- Aníme a su niño a descansar mas seguido. El probablemente no quiera comer como usualmente porque esta enfermo y se cansa fácilmente.
- Eléve la cabeza de la cama para ayudar a drenar los mocos.
- Aníme a su niño a beber líquidos en pequeñas cantidades. Déle líquidos seguido y a temperatura ambiente para relajar su garganta y disminuir su tós.
- Si la tós de su niño provoca que vomite, aegúrese de ofrecerle líquidos de nuevo entre 15 y 30 minutos después de que vomitó.
- Un vaporizador o humidificador de vapor fresco pueden ayudar a su niño a respirar facilmente. Limpie la máquina diariamente.
- No permita a nadie fumar alrededor de su niño o en su casa. El humo puede hacer el resollar y respirar peor.
- El buen lavado de manos puede ayudar a disminuir la propagación de bronquiolitis. Aníme a todos a lavarse las manos seguido.
- Limpie los juguetes de su niño diariamente con agua y jabón. Los virus que causan la bronquiolitis son contagiosos.
- Los microbios pueden vivir en objetos, como juguetes, por dos o tres horas.

**Llame 911 si su niño para respirar.**

### Llame al doctor de su niño si:

- La respiración de su niño cambia-se acelera o es mas ruidosa
  - - resolla mas y se retrae (jala la piel hacia adentro de las costill
  - - Su niño tiene fiebre y es menor de 6 meses o tiene una fiebre de 103°F (39.5°C) por dos días. (Vea la tarjeta de cuidado sobre la fiebre).
- Su niño no quiere comer, beber o tomar biberon.
- Su niño no ha mojado su pañal o no ha ido al baño por 12 horas.
- Su niño se jala la(s) oreja(s) o se queja de dolor de cabeza.
- El color de sus labios, piel y/o uñas de los dedos cambia (palidas o azul)
- Usted tiene preguntas o preocupaciones de que su niño se esta poniendo mas enfermo.